

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 26  
На 7 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТ К	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
<u>Дополнительно</u>							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,00
4,8	9,6	16,2	171,7	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	20,90
13,4	8,9	6,3	160	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репч., соль йодир., масло растит.)	70/20	32,00
14,73	23,15	5,74	290	214	Котлета Полтавская (говядина, свинина, чеснок, сухари панир., масло подсолн.)	75	
10,3	25,4	0,44	273	636	Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	100/5	50,60
18,2	27,4	39,5	478	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/150	52,70
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,70
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,70
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	75	7,40
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	12,70
8,46	11,4	24,81	236	92	Пицца Школьная (мука пшен., сахар-песок, масло слив., яйцо, дрожжи, масло растит., колбаса докторская, сыр, томат, паста)	80	21,70
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	14,50
12,5	13,7	21,43	259	672	Хачапури с сыром (тесто сл, сыр, масло раст.)	75	28,30
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка)	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром	80	41,10
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька»	80	16,90
10,2	1,2	22,2	240		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей)	70	16,90
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	12,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>