

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0323027803



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 16  
На 24 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                              | Ж             | У             | ЭЦ<br>ккал    | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------|--|-------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |               |               |               |       |  |             |               |
| 12,70                          | 13,54         | 10,81         | 215,6         | 207   | Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)         | 70/30       | 28,55         |
| 8,2                            | 5,3           | 35,9          | 224,6         | 632   | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)  | 150         | 10,97         |
| 0,977                          | 0,052         | 22,90         | 96            | 669   | Компот из кураги с вит С (курага, сахар-песок, лимон., кислота, аскорб кислота)  | 200         | 6,90          |
| 2,95                           | 0,39          | 19,89         | 97,5          | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 39          | 2,67          |
| 3,52                           | 1,17          | 49,35         | 225           | -     | Банан  | 235         | 30,91         |
| <b>28,347</b>                  | <b>20,452</b> | <b>138,85</b> | <b>858,7</b>  |       | <b>Итого</b>   | <b>724</b>  | <b>80,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |               |               |               |       |  |             |               |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |               |               |               |       |  |             |               |
| 0,35                           | 0,05          | 0,95          | 5,5           | 982   | Закуска порционная (огурцы свежие)   | 50          | 5,50          |
| 12,70                          | 13,54         | 10,81         | 215,6         | 207   | Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)         | 70/30       | 28,55         |
| 8,2                            | 5,3           | 35,9          | 224,6         | 632   | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)  | 150         | 10,97         |
| 0,977                          | 0,052         | 22,90         | 96            | 669   | Компот из кураги с вит С (курага, сахар-песок, лимон., кислота, аскорб кислота)  | 200         | 6,90          |
| 2,95                           | 0,39          | 19,89         | 97,5          | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 39          | 2,67          |
| 3,465                          | 1,15          | 48,51         | 221,7         | -     | Банан  | 231         | 30,41         |
| <b>28,642</b>                  | <b>20,482</b> | <b>138,96</b> | <b>860,9</b>  |       | <b>Итого</b>   | <b>770</b>  | <b>85,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |               |               |               |       |  |             |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |               |               |               |       |  |             |               |
| 5,535                          | 12,1          | 10,04         | 171,2         | 1005  | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат, паста) | 30/250      | 24,60         |
| 14,55                          | 21,44         | 8,26          | 284           | 628   | Шницель натуральный рубленый с соусом красным основным (говядина, свинина, яйцо, сухари панировочные, масло подсолн., соль йод.) 70/30         | 105         | 43,54         |
| 4,4                            | 3,93          | 25,33         | 187           | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)  | 150         | 6,75          |
| 0,22                           | 0,05          | 13,7          | 56            | 432   | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)  | 200/4       | 2,48          |
| 3,75                           | 0,5           | 25,5          | 125           | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 50          | 3,46          |
| 2,97                           | 0,54          | 17,82         | 59            | -     | Хлеб ржаной  | 30          | 1,74          |
| 0,648                          | 0,648         | 15,87         | 76,4          | -     | Яблоко свежее  | 162         | 17,43         |
| <b>32,03</b>                   | <b>39,28</b>  | <b>116,2</b>  | <b>958,6</b>  |       | <b>Итого</b>   | <b>981</b>  | <b>100,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |               |               |               |       |  |             |               |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |               |               |               |       |  |             |               |
| 5,535                          | 12,1          | 10,04         | 171,2         | 1005  | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат, паста) | 30/250      | 24,60         |
| 17,62                          | 25,79         | 9,65          | 341,2         | 628   | Шницель натуральный рубленый с соусом красным основным (говядина, свинина, яйцо, сухари панировочные, масло подсолн., соль йод.) 85/30         | 115         | 49,19         |
| 6,3                            | 4,7           | 39,2          | 225           | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)  | 180         | 8,10          |
| 0,22                           | 0,05          | 13,7          | 56            | 432   | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)  | 200/4       | 2,48          |
| 2,95                           | 0,39          | 19,89         | 97,5          | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 39          | 2,67          |
| 2,97                           | 0,54          | 17,82         | 59            | -     | Хлеб ржаной  | 30          | 1,74          |
| 0,596                          | 0,596         | 14,6          | 70,2          | -     | Яблоко свежее  | 149         | 16,09         |
| 0                              | 0             | 24            | 91            | -     | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200       | 10,13         |
| <b>36,191</b>                  | <b>44,166</b> | <b>148,9</b>  | <b>1111,1</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>1197</b> | <b>115,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |               |               |               |       |  |             |               |
| <b>Полдник</b>                 |               |               |               |       |  |             |               |
| 4,9                            | 7,6           | 39,7          | 247           | 325   | Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)   | 75          | 9,51          |
| 0,05                           | 0,02          | 9,1           | 56            | 432   | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)  | 200/4       | 2,48          |
| <b>4,95</b>                    | <b>7,62</b>   | <b>48,8</b>   | <b>303</b>    |       | <b>Итого</b>   | <b>279</b>  | <b>11,99</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>