

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 30 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	Эц ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
0,55	0,1	1,9	12	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	50	5,87
11,8	18	10,6	252,6	555	Биточки особые с маслом (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., масло сл.)	75/5	34,97
3,0	4,4	20,0	132,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
3,37	0,45	22,95	112	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,10
5,4	5	21,6	158	-	Снежок в п/у	1/200	21,60
<b>24,69</b>	<b>28,02</b>	<b>101,05</b>	<b>765,9</b>		<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,825	0,15	2,85	18	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	75	8,81
11,8	18	10,6	252,6	555	Биточки особые с маслом (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., масло сл.)	75/5	34,97
3,6	5,3	24,0	158,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
3,45	0,46	23,46	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	3,16
5,4	5	21,6	158	-	Снежок в п/у	1/200	21,60
<b>25,645</b>	<b>28,98</b>	<b>106,51</b>	<b>800,9</b>		<b>Итого</b>	<b>781</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
10,3	11,3	12,7	194,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	30,47
12,2	7,5	6	141	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., масло слив.)	85/5	26,96
3,33	10,99	25,91	215,9	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	16,68
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
2,9	0,39	19,8	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,74
1,98	0,36	11,88	58,5	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
<b>31,51</b>	<b>30,73</b>	<b>119,63</b>	<b>879,8</b>		<b>Итого</b>	<b>1039</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00
10,3	11,3	12,7	194,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	30,47
14,4	8,2	7	160	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., масло слив.)	100/5	31,19
4,4	14,6	34,5	288	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	200	22,24
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3,2	0,43	21,9	107,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,97
1,98	0,36	11,88	58,5	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
<b>35,36</b>	<b>35,12</b>	<b>132,08</b>	<b>985,3</b>		<b>Итого</b>	<b>1158</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>							
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,05
0,3	0,08	12,7	53,1	705	Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки)	200/10	8,38
<b>4,5</b>	<b>5,98</b>	<b>52</b>	<b>280,1</b>		<b>Итого</b>	<b>285</b>	<b>19,43</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>