|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Что такое снюс?** Это - бестабачная смесь с добавлением никотина, которая не подпадает под закон и продается без ограничений. Это могут быть как пакетики со смесью, так и леденцы, пастилки. Неофициально их также называют снюсом.  Потребители снюса закладывают такой пакетик под губу (на сленге подростков — «закинуться», «кинуть»), после чего никотин с химическими веществами практически сразу попадает в кровоток через слизистую полости рта.**В чем опасность** **никотиносодержащих леденцов** Один мешочек снюса в среднем содержит около 40 мг никотина, такую же дозу можно получить, выкурив одновременно две пачки традиционных сигарет. Это очень большая доза, которая может привести к острому отравлению никотином, а впоследствии — к судорогам и нарушению дыхания. Употребление снюса вызывает привыкание. Пакетики состоят из растительных волокон скандинавской сосны и эвкалипта, экстракта никотина, воды и ароматизаторов. По крайней мере, так написано на упаковке. Поскольку снюс изготовлен кустарным путем, примеси и добавки, содержащиеся в нем, могут усиливать токсическое воздействие на организм. *
 | **Почему снюс стал популярным?**Снюс набирает популярность, потому что его можно принимать незаметно, и никто не узнает. Сигареты сейчас подростку купить достаточно сложно, нужно кого-то просить, а снюс - проще. Подростки являются как раз тем контингентом, который начинает свой опасный для жизни никотиновый путь со снюса"**Как распознать, что ребенок «подсел» на снюс?**В первую очередь его новое увлечение отразится на общем состоянии здоровья. Следим за симптомами:* головная боль;
* тошнота и рвота;
* обильное слюноотделение и потоотделение;
* нарушение походки;
* боль во рту и головокружение;
* нарушение дыхания.

У подростка ухудшается память, замедляются мыслительные процессы, внимание ослабевает. В поведении присутствует сонливость, раздражительность и агрессия, в тетрадях «мультяшные» образы в тёмных тонах, в речи – «шайба», «закинуться», «кинуть», «жохнуться», «торкнуло» и др. | **Как уберечь ребенка от снюса ?** Профилактика употребления снюса среди школьников, в первую очередь, зависит от родителей.  Курящая мама – это уже вопрос для семьи: насколько ее воспитательный момент будет убедителен для ребенка? Подросток, у которого в семье курит один из родителей, с большей вероятностью согласится употребить снюс, потому что родители демонстрируют ему зависимое поведение каждый день.Сегодня отказ от курения это одно из направлений государственной политики. Есть очень много возможностей бросить курить, к примеру, можно записаться в Школу по отказу от курения при Центре здоровья по тел. 8(3012) 45-28-51, кабинеты по отказу от курения работают и в поликлиниках.Чаще всего дети начинают курить или употреблять снюс, потому что родители уделяют им мало внимания. В некоторых случаях такое поведение – это сигнал о помощи. Если вам кажется, что ребенок употребляет психоактивное вещество или уже есть такой факт, не стоит кричать на него, наказывать, угрожать, нужно обратиться за помощью к специалистам: это может быть психолог в школе, подростковый нарколог в Республиканском наркологическом диспансере. |
| **Уважаемые родители!**Больше времени проводите с детьми, смотрите, чем они занимаются в социальных сетях, дружите со своими детьми в Вконтакте и других соцсетях. Так вы будете видеть, что они смотрят, что пишут, чем занимаются и с кем общаются.Расскажите детям , что есть информация о том, что есть случаи, когда дети были отравлены неизвестным веществом.И что **НИКОГДА НИ У КОГО НИЧЕГО** **НЕ НУЖНО** брать, даже если **УГОЩАЮТ** сверстники и одноклассники.**Чаще говорите слова, которые поддерживают веру ребенка в себя:**- «Зная тебя, я уверен, что ты все делаешь правильно».- «Это серьезный вызов. Но я уверен, что ты сделаешь правильный выбор». https://berezka-nfdou11.edumsko.ru/uploads/8000/28773/section/564677/.thumbs/e3c6daff9799bf5_1110.7dee7b8c14_g-middle.png?1506628722 | **Полезная информация**На всей территории Российской Федерации действует телефон доверия для детей, подростков и их родителей:**8 800 2000 122**Телефон работает круглосуточно, звонки на данный номер бесплатны.Общение с психологом анонимно и конфиденциально.Государственное автономное учреждение здравоохранения "**Республиканский** **наркологический** **диспансер**" Министерства здравоохранения Республики БурятияТелефон доверия: 8 (9244) 565-911 (круглосуточно)**Горячая линия «Ребёнок в опасности» Следственного комитета РФ.** Бесплатный, круглосуточный номер телефона: **8-800-200-19-10**. **Республиканская психолого-педагогическая, медицинская и социальная служба**г. Улан-Удэ, ул. Шумяцкого, д. 4, каб. № 209.Телефон: 8 (3012) 44-02-59 8 (9021) 69-55-29E-mail: psy-service@list.ruСайт: rco03.ru/?section\_id=29ВКонтакте: vk.com/psyservice03 | Министерство образования и наукиРеспублики БурятияГБОУ «Республиканский центр образования»Республиканская психолого-педагогическая, медицинская и социальная служба Новый:Users:user:Desktop:Лого.jpg**К чему приводит употребление СНЮСа школьниками****( информация** **для родителей)**Улан-Удэ2019 |