

Комитет по образованию Администрации города Улан-Удэ
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 26»

г. Улан-Удэ, 670024
Ул. Революции, 100
Тел (факс) 49-87-44



Утверждаю
Директор MAOY COII №26
Мункоева Л.В.

**План мероприятий по проведению
психологической подготовки к ГИА
в 2019-2020 году
в MAOY COII №26**

№ №	Мероприятия	Ответственные	Дата проведения
1	Своевременное доведение информации о Порядке проведения ГИА до всех участников образовательного процесса выпускных классов	Администрация школы, зам. директора по УВР	постоянно
2	Оформление информационных стендов, размещение на школьном сайте в сети Интернет информации о Порядке проведения ГИА.	зам. директора по УВР	постоянно
3	Проведение родительского собрания «Готовимся к итоговому сочинению» в выпускных классах с участием психолога по формированию положительного отношения к ГИА, уверенности в своих знаниях и стрессоустойчивости.	зам. директора по УВР, классные руководители, психолог	ноябрь
4	Диагностика уровня тревожности и самооценки	педагог-психолог	декабрь
5	Адаптационные классные часы «Как пережить экзамены?»	классные руководители, психолог	в течение года
6	Анкета «Ваш ребёнок готовится к экзамену» (определение группы риска)	педагог-психолог, классные руководители	ноябрь январь
7	Групповое консультирование «Как поддержать ребёнка – выпускника»	педагог-психолог, классные руководители	в течение года
8	Публикация статей на сайте школы «Как успешно сдать ГИА и ЕГЭ»	педагог-психолог	в течение года
9	Проведение родительских собраний, классных часов в выпускных классах с участием психологов по формированию положительного отношения к ГИА, уверенности в своих знаниях и стрессоустойчивости.	зам. директора по УВР, классные руководители, психолог	постоянно
10	Родительское собрание «О подготовке обучающихся 9 класса к сдаче ГИА»	зам. директора по УВР, психолог	3, 4 четверть
11	Родительское собрание	зам. директора по	3, 4 четверть

	«Единый Государственный экзамен: как лучше подготовиться и сдать»	УВР, психолог	
12	Дополнительные занятия, консультации по предметам ГИА	зам. директора по УВР, учителя-предметники	в течение года
13	Обучение правильному поведению накануне экзамена, правильному поведению, самоорганизации во время экзамена. Оказание психологической помощи во время и после экзамена, после получения результатов ЕГЭ или каких-либо инцидентов. Помощь учащимся в психологической разгрузке и мобилизации сил между экзаменами.	Классные руководители, психолог, зам. директора по УВР	апрель, май, июнь
14	Работа с родителями: - ознакомление с особенностями подросткового возраста; - рекомендации по эффективной помощи школьникам во время подготовки к экзаменам (создание благоприятной психологической атмосферы в школе и дома); - ознакомление с особенностями экзаменационной ситуации; - рекомендации по регулярному и сбалансированному питанию, соблюдению режима сна и бодрствования.	зам. директора по УВР, психолог, классные руководители	в течение года
15	Проведение «Единого родительского урока» по теме «Профилактика экзаменационной тревожности»	Директор школы, зам. директора по УВР, психолог	апрель
16	Круглосуточное психологическое консультирование в социальной сети «В контакте»	Центр диагностики и консультирования	постоянно
17	Консультирование, психологические тренинги по стрессоустойчивости и формированию уверенности при прохождении итоговой аттестации всех участников образовательного процесса по заявительной форме	школьный психолог	по заявке классных руководителей
18	Консультирование по телефону доверия: 8800200122; 55-38-16	Центр диагностики и консультирования	постоянно