**Доклад на тему ГТО**

А ваши воспитанники уже готовы к сдачи норм ГТО? Не удивляйтесь! В настоящее время в образовательных организациях  возрождается эта добрая традиция советского времени. **Цель** – сделать работу по физическому воспитанию детей систематической и результативной. Сегодня мы и постараемся разобраться, как организовать работу по внедрению Комплекса ГТО,  заинтересовать этим процессом дошкольников и помочь им получить первые значки ГТО уже в детском саду.

**Итак, что же такое ГТО?**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее – Комплекс ГТО) был введен 1 сентября 2014 г. Указом Президента РФ. (Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 “О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»)

Комплекс ГТО  – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Какие привилегии дает значок ГТО?**  
Наличие знаков отличия будет учитываться при поступлении в высшие учебные заведения. Обучающимся, имеющим золотой знак, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия. К примеру, за пять золотых знаков, полученных подряд, предусмотрена правительственная награда. А работодателям рекомендовано продумать вопрос с премиями и надбавками работникам, которые отличились. Программа стимулирования и поощрения «значкистов ГТО» еще разрабатывается.

**Кто может выполнить нормы ГТО?**

Структура Комплекса ГТО состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами (Постановление Правительства РФ  от 11.06. 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»)

 I    СТУПЕНЬ —  от 6 до 8 лет  
II   СТУПЕНЬ —   от 9 до 10 лет  
III  СТУПЕНЬ —   от 11 до 12 лет  
IV   СТУПЕНЬ —   от 13 до 15 лет  
V    СТУПЕНЬ —   от 16 до 17 лет  
VI   СТУПЕНЬ —   от 18 до 29 лет  
VII  СТУПЕНЬ —   от 30 до 39 лет  
VIII СТУПЕНЬ —   от 40 до 49 лет  
IX    СТУПЕНЬ —   от 50 до 59 лет  
X     СТУПЕНЬ —   от 60 до 69 лет  
XI    СТУПЕНЬ —   от 70 лет и старше

**Цель и задачи  физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

**Цель**- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитание патриотизма и гражданственности, улучшение качества жизни граждан Российской Федерации.

**Задачи комплекса ГТО:**

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

- повышение уровня физической подготовки, продолжительности жизни граждан;

- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;

- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

**На каких принципах основывается  комплекс ГТО?**

* Добровольность и доступность
* Оздоровительная и личностно ориентированная направленность
* Обязательность медицинского контроля
* Учет региональных особенностей и традиций

**Этапы внедрения Комплекса ГТО**

Согласно утвержденному плану  внедрение Комплекса ГТО должно проходить поэтапно  на федеральном, региональном и местных уровнях ([Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р](https://www.google.com/url?q=http://government.ru/media/files/41d4ec4b9118c4004d8e.pdf&sa=D&ust=1508402687718000&usg=AFQjCNFgbKZZbUUNmHvH3E1tCwiKj7WvfA) об утверждении плана мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»)

**Первый этап** – организационно-экспериментальный (май 2014 года – декабрь 2015 года). Предусматривал внедрение комплекса ГТО среди учащихся образовательных организаций в 12 субъектах Российской Федерации, в том числе и Кемеровской области.

С января 2016 г. начался  **второй этап**. В ходе этого этапа предусматривается  внедрение комплекса ГТО для обучающихся  всех образовательных организаций страны, а также других категорий населения в 12 субъектах РФ.

**А третий этап**   повсеместного внедрения комплекса ГТО среди всех категорий населения России начнется с марта 2017г.

**С какого возраста   дошкольники могут сдавать нормы ГТО?**

В настоящее время воспитанники всех дошкольных образовательных организаций, которым исполнилось 6 лет, могут участвовать в подготовке и сдаче норм ГТО.

**Все ли дети будут допущены к выполнению нормативов?**  
К сдаче нормативов допускаются воспитанники  1 и 2 группы здоровья, отнесенные по состоянию здоровья  к основной  медицинской  группе для занятий физической культурой.  Воспитанники, относящиеся к подготовительной медицинской  группе, смогут выполнять нормативы только после дополнительного обследования врачом. Специальная медицинская группа к выполнению нормативов не допускается.

**Какие виды испытаний   комплекса  ГТО  для  I ступени?**

**Обязательные испытания**

* Челночный бег 3х10 м (с) или бег на 30 м (с)
* Смешанное передвижение (1 км)
* Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  (количество раз)
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу

**Испытания (тесты) по выбору**

* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
* Бег на лыжах на 1 км (мин, с)
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)
* Бег на лыжах на 2 км (мин, с) или смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности
* Плавание без учета времени (м)

Для получения знака отличия Комплекса ГТО необходимо выполнить обязательные испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей, выносливости, силы, гибкости, а также необходимое количество испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, уровня овладения прикладными навыками.  Виды обязательных испытаний (тестов) и испытаний (тестов) по выбору изложены в приложении к настоящим государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного  комплекса «Готов к труду и обороне»  (Приложение 1)

Требования к оценке знаний и умений в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

**Какие требования предъявляются к подбору  испытаний?**

* Соответствие возрасту детей
* Безопасность жизни и здоровья
* Наличие количественной оценки
* Наличие данных упражнений в программах по физическому воспитанию дошкольников
* Преемственность с основной общеобразовательной программой начального общего образования
* Отсутствие временных затрат

**Как организовать работу с детьми в ДОО?**

Чтобы организовать эффективную работу по физическому воспитанию, необходимо оценить уровень физической подготовленности детей с помощью педагогической диагностики. На начальном этапе она позволяет спланировать работу с учетом выявленных особенностей  физического развития и мотивационной сферы воспитанников, на завершающем этапе увидеть ее результат.

Педагогическая  диагностика  уровня физической подготовленности детей  проводится в рамках спортивного праздника «Готовимся к спартакиаде ГТО», задача которого – создать условия для формирования социокультурного опыта дошкольников в результате соревновательной практики.

Программа праздника содержит 4 вида испытаний: челночный бег 3х10м, прыжки в длину с места, подъем туловища из положения лежа на спине, бросок набивного мяча весом 1 кг.

Педагогическая  диагностика в ходе спортивного праздника проводится методом круговой тренировки. В спортивном зале определяются 4 станции по видам испытаний. Дети, разделившись на подгруппы, последовательно проходят их.

Прохождение дошкольниками испытаний на каждой станции организуют помощники ведущего, которые фиксируют результаты в протоколах.

Основная задача, которая ставится перед детьми на спортивном празднике – не соревноваться друг с другом, а показать наилучший результат, максимально реализовать свои двигательные возможности в условиях сотрудничества с педагогами и другими детьми. Для этого организаторы мероприятия создают атмосферу доброжелательности – каждый ребенок должен почувствовать себя успешным.

Результаты, которые дети показали на спортивном празднике, вносятся в протокол и ранжируются : за самый высокий результат присваивается 1-е место, за самый низкий – последнее. Баллы высчитываются по сумме занятых мест участниками по всем видам испытаний. Дети, набравшие наименьшее количество баллов, становятся основными претендентами для участия в муниципальной спартакиаде.

По окончании праздника  определяется уровень физической подготовленности ребенка с учетом возраста и пола.  Окончательные результаты диагностики  фиксируются в паспорте физической подготовленности. Так родители могут видеть динамику развития ребенка и планировать его подготовку к сдаче нормативов I ступени Комплекса ГТО.

Результаты рейтинга не оглашаются публично, однако родители могут на индивидуальных консультациях ознакомиться с результатами своего ребенка.

Таким образом, спортивный праздник  «Готовимся к спартакиаде ГТО», проводимый в детском саду, выполняет функции диагностики и определяет состав участников для муниципальной спартакиады.