

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 26

На 7 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 26



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
0,3	0,06	1,33	8,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	35	4,11
10,3	25,4	0,44	273	636	Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	100/5	50,57
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	6,67
2,1	0,29	14,7	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,77
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
<b>18</b>	<b>29,68</b>	<b>91,8</b>	<b>706,4</b>		<b>Итого</b>	<b>719</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
10,3	25,4	0,44	273	636	Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	100/5	50,57
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	6,67
3	0,41	20,9	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,48
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
<b>20,26</b>	<b>30,63</b>	<b>105,42</b>	<b>779,9</b>		<b>Итого</b>	<b>786</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,7	7,5	12,9	134,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	16,05
18,2	27,4	39,5	478	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/150	52,71
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	12,74
2,3	0,31	15,8	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	1,87
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,58	0,58	14,1	68,15	-	Яблоко	145	15,60
<b>26,91</b>	<b>36,26</b>	<b>112,46</b>	<b>871,85</b>		<b>Итого</b>	<b>811</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,8	9,6	16,2	171,7	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	20,95
21	29	39,5	509	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	60/150	61,45
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	12,74
3,3	0,45	22,9	74,4	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	2,71
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0,56	0,56	13,7	65,8	-	Яблоко	140	15,60
<b>32,78</b>	<b>40,26</b>	<b>128,4</b>	<b>954,6</b>		<b>Итого</b>	<b>885</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и ИЗЮМОМ (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес. яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	14,50
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
<b>5,6</b>	<b>5,6</b>	<b>69,6</b>	<b>347</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>24,63</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>