

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 16
На 9 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,50
11,2	10,7	6,3	166,8	252	Сеченники Посольские (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод)	75	27,12
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	150	10,01
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,54
2,85	0,38	19,3	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,27
3	2,5	11	158	-	Йогурт питьевой	1/200	22,56
20,8	18,07	72,19	617,7		Итого	733	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
11,9	11,4	6,7	178	252	Сеченники Посольские (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод)	80	28,93
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	180	12,01
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,54
2,9	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,36
3	2,5	11	158	-	Йогурт питьевой	1/200	22,56
22,16	19,69	77,38	658,5		Итого	779	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,50
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/200	17,95
19,7	16,1	2,8	236	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	90	45,68
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод)	150	8,59
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,48
3,2	0,43	21,9	107,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,57
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,6	0,6	14,7	70,5	-	Яблоко свежее	150	16,20
37,72	29,46	106,64	850,9		Итого	917	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
0,56	0,08	1,52	8,8	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	80	8,80
8,2	9,6	13,4	173,2	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/250	23,45
21,9	17,9	3,1	262,5	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	100	50,75
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод)	180	10,31
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,48
2,4	0,33	16,8	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	1,98
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,6	0,6	14,7	70,5	-	Яблоко свежее	150	16,20
42,29	34,29	112	933,5		Итого	1018	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
6,1	13,8	62,7	396	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожж прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	100/30	13,34
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,57
6,29	13,84	62,73	397,33		Итого	330	13,91

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>