

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 2 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01-9-20

«Согласовано»
Директор школы № 26



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, л	Цена, руб.
Дополнительно							
6,2	9,7	8,6	147	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана)	15/250/10	20,50
11,9	15,9	12,7	242	213	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир., соус красный осн)	80/30	33,20
9	14,6	1,0	172	625	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	37,55
17	13	6,4	212	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пшенич., лук репч., масло р., соль йодир.)	70/20	36,60
8,32	10,33	10,18	167	18	Тефтели мясные II вариант в соусе (говядина, крупа рис., лук репч., масло подсолн., мука пш., соль йодир., соус красный основн.)	60/60	23,50
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,80
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	10,00
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
12,43	13,71	24,11	269,6	571	Пицца с мясным фаршем (мука пшен., сахар-песок, масло подс., яйцо, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., помидоры, сыр)	75	31,10
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	20,50
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	60	8,80
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетики с маком»	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный	70	18,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	1,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pф>