

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 16

На 3 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01.79-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,56	5,99	18,06	152,5	698/998	Суп картофельный с фаршем (фаршговяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	15/250	18,00
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мушш, т. паста, лук репч.)	50/50	42,50
15	8,2	1,7	141,4	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко 3,2%, яйцо)	80	32,50
14,3	14,	3	196,1	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	43,70
15,5	17,5	6,7	246,8	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.)	80	41,70
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,80
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,70
8,21	5,35	35,9	224	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,00
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	21,40
8,46	11,4	24,81	236	92	Пицца Школьная (сыр, тесто слоб., колбаса вар., лук реп., раст. масло, т. паста, сметана)	80	21,70
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
6,12	4,14	43,4	235,4	524	Булочка Подковка резная (мука пшен., сахар-песок, яйцо, масло слив., соль йодир., дрожжи прес., масло подс.)	75	6,70
3,9	6,1	31,5	197,2	511а	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	12,70
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка)	110	41,40
0,4	00,8	25,5	15	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	6,85
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,2	0,06	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,60
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.И.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>