

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 26  
На 9 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,50
6,8	8,4	13,4	157,5	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	19,40
11,2	17,9	6,4	233	252	Сеченики Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.)	75/10	33,10
19,7	16,1	2,8	236	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	90	45,70
14,3	14	3	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	43,70
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	8,59
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,00
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	6,80
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто слоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	33,20
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	20,50
6,1	13,8	62,7	396	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	100/30	13,30
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком»	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный	70	18,90
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	1,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *А.П. Малыгина* А.П. МАЛЫГИНА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *В.С. Сема*

<http://комбинат-уу.рф>