

Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 16  
На 2 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
7,8	6,85	18,36	170	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	22/36	14,97
9	14,6	1,0	172	625	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	37,55
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	10,60
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
<b>23,36</b>	<b>26,76</b>	<b>92,09</b>	<b>711,5</b>		<b>Итого</b>	<b>683</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>80,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
9,4	8,66	20,4	201,9	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	28/40	18,62
9	14,6	1,0	172	625	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	37,55
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	10,60
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
<b>25,96</b>	<b>29,35</b>	<b>100,6</b>	<b>780,9</b>		<b>Итого</b>	<b>723</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,4	0,06	1,2	7,15	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	65	7,15
4,2	6,1	6,6	98,8	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200	12,62
10,4	14	11,4	214	1028	Фрикадельки из говядины соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кросн) 70/30	100	29,18
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	10,01
0,34	0,12	16,4	67	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	4,73
3,3	0,44	22,4	110	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	2,64
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,68	0,51	17,51	79,9		Груша	170	32,64
<b>24,34</b>	<b>26</b>	<b>109,19</b>	<b>755,85</b>		<b>Итого</b>	<b>939</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>100,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,56	0,08	1,52	8,8	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	80	9,39
5,9	8,2	8,2	131	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	17,81
11,9	15,9	12,7	242	1028	Фрикадельки из говядины соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кросн) 80/30	110	33,18
3,6	5,3	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	180	12,01
0,38	0,13	18,2	75	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3,9	0,53	27	132,5		Хлеб пшеничный йодированный	53	3,16
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0,68	0,51	17,51	79,9		Груша	170	32,64
<b>29,89</b>	<b>31,19</b>	<b>126,95</b>	<b>886,2</b>		<b>Итого</b>		<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>115,00</b>							
<b>Полдник</b>							
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	60	8,84
0,3	0,08	12,7	53,1	705	Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки)	200/10	8,38
<b>4,5</b>	<b>5,98</b>	<b>52</b>	<b>280,1</b>		<b>Итого</b>	<b>270</b>	<b>17,22</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>