

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
МЕНЮ школы № 26

На 3 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,2	11,3	1,6	165,6	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сливочное)	75/5	33,45
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,77
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
3,5	1,19	49,9	228	-	Банан	238	31,36
23,85	17,57	116,04	724,98		Итого	718	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
15,2	11,8	1,7	174,4	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сливочное)	80/5	35,48
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200	5,61
3,0	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
3,66	1,22	51,2	234	-	Банан	244	32,17
26,46	19,2	129,84	805,58		Итого	749	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
6	5,4	14,4	131	698/998	Суп картофельный с фаршем (фаршговяж, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	15/200	16,81
14,4	146	3,6	204	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/60	110	44,19
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	6,85
4,2	0,57	29	142,5		Хлеб пшеничный йодированный	57	3,43
1,98	0,36	11,9	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0,6	0,6	14,7	70,5		Яблоко свежее	150	16,20
35,78	159,03	135	937		Итого	912	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
7,9	7,1	18,	168	698/998	Суп картофельный с фаршем (фаршговяж, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	22,04
17,2	16,9	3,6	235,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 60/60	120	52,42
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	6,85
3,45	0,46	23,46	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	2,78
1,98	0,36	11,9	59,4		Хлеб ржаной	30	1,55
0,6	0,6	14,7	70,5		Яблоко свежее	150	16,20
41,33	32,62	140,16	1023		Итого	996	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
8,4	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,68
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
8,45	11,72	37,5	290		Итого	275	19,95

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.пф>