

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 16

На 6 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 16

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,3	11	36	274	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,55
7,7	13,5	20,5	239	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	20/10/40	19,94
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28
0,6	0,6	14,7	70,5	-	Яблоко свежее	150	16,20
<b>23,14</b>	<b>33,26</b>	<b>97,2</b>	<b>792,5</b>		<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,2	14,5	40	297	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	17,73
8,4	16,4	17,4	255	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	25/12/34	23,76
1,81	1,67	13,22	75	986	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28
0,6	0,6	14,7	70,5	-	Яблоко свежее	150	16,20
<b>24,81</b>	<b>39,57</b>	<b>94,72</b>	<b>817,5</b>		<b>Итого</b>	<b>831</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,45	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	65	7,15
4,2	6,1	6,6	98,8	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200	12,62
11	13,6	10	207,7	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит. соус белый основной) 80/20	100	32,14
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,48
3,6	0,48	24,4	120	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	2,89
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
3,6	1,2	50,4	230	-	Банан	240	31,68
<b>27,94</b>	<b>26,22</b>	<b>133,56</b>	<b>890,1</b>		<b>Итого</b>	<b>1037</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,63	0,09	1,71	9,9	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	90	9,90
7,3	9,3	8,2	147	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,87
11	13,6	10	207,7	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 80/20	100	32,14
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,48
4,2	0,56	28,5	140	-	Хлеб пшеничный йодированный	56	3,37
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,55
3,6	1,2	50,4	230	-	Банан	240	31,68
<b>33,35</b>	<b>30,61</b>	<b>149,78</b>	<b>1007,6</b>		<b>Итого</b>	<b>1170</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
5,8	5,5	44,4	251,7	324	Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко стуч. вар.)	75	13,49
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком(чай, молоко)	200	4,96
<b>7,35</b>	<b>6,95</b>	<b>46,57</b>	<b>280,7</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>18,45</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>