

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 16

На 8 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,6	13,1	2,6	192	208	Люлякебаб домашний (говядина, лук репчатый, хлеб пш., соль йодир.)	65	45,60
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,88
0,38	0,07	23	94,4	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	180	6,17
2,1	0,29	14,79	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,75
0,58	0,58	14,1	68,15	-	Яблоко	145	15,60
22,96	29,04	83,49	696,75		Итого	569	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
16,8	14,1	2,8	206	208	Люлякебаб домашний (говядина, лук репчатый, хлеб пш., соль йодир.)	70	49,10
4,9	17	33	305,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	170	12,32
0,38	0,07	23	94,4	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	180	6,17
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
0,58	0,58	14,1	68,15	-	Яблоко	145	15,60
24,91	32,05	88,2	749,25		Итого	595	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
5,5	7,7	14,3	149,6	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/200	9,73
12,3	18,1	5,1	233	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	40/50	41,33
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,47
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3,15	0,42	21,42	105	-	Хлеб пшеничный йодированный	42	2,54
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,68	0,51	17,51	80	-	Груша свежая	170	32,64
28,39	31,62	107,91	817,6		Итого	882	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
7,2	10,6	18	197	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	13,55
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	50/50	49,63
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	8,97
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,56	0,42	14,4	65,8	-	Груша свежая	175	34,14
34,41	37,69	117,32	923,8		Итого	970	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	17,39
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
10,37	18,01	56,3	430		Итого	280	34,94

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>