

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 26  
На 10 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
25,22	10,11	29,06	308,3	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	120/20	45,66
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
3,5	1,19	50,1	229	-	Банан	238	31,35
<b>31,91</b>	<b>11,74</b>	<b>99,59</b>	<b>638,63</b>		<b>Итого</b>	<b>628</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
29,18	11,51	32,06	348,7	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	140/20	52,59
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
3,4	1,16	48,7	222	-	Банан	228	30,03
<b>35,02</b>	<b>13,01</b>	<b>96,09</b>	<b>647,03</b>		<b>Итого</b>	<b>618</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,8	0,15	2,85	18	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	75	8,81
7,3	8,5	12,9	158,6	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/200	25,00
10,3	25,4	0,44	272,8	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/5	50,57
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,75
0,51	0,07	21,68	89,4	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45
3,6	0,48	24,4	120	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	2,87
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,55
<b>30,73</b>	<b>39,04</b>	<b>112,79</b>	<b>904,8</b>		<b>Итого</b>	<b>828</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,99	1,18	3,42	21,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	90	10,60
7,8	9,5	16,2	182,5	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	27,18
10,3	25,4	0,44	272,8	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/5	50,57
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	8,10
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
<b>31,93</b>	<b>41,79</b>	<b>145,48</b>	<b>1051,26</b>		<b>Итого</b>	<b>1015</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто сдобн, дрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	24,57
0,3	0,08	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
<b>6,1</b>	<b>9,33</b>	<b>81,9</b>	<b>356</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>30,18</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>