

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 8 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,2	10,6	18	197	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	13,60
14,8	10,1	44,1	326,8	714	Колдуны мясные (мука пшен., молоко 3,2%, яйцо, соль йодир., говядина, свинина)	150	24,60
16,8	14,1	2,8	206	208	Люлякебаб домашний (говядина, лук репчатый, хлеб пш., соль йодир.)	70	49,10
14,3	7,8	5,9	151	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша, морковь, лук репч., т.паста, масло подс.)	75/75	36,10
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	100	49,60
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,90
3,5	12,8	26,9	237	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	16,20
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,50
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
9,8	8,4	27,8	226	60	Пирожки печеные с мясом и луком (тесто слоб., мясо гов., лук, масло раст.)	75	21,80
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	17,40
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой (клубника)		
2,75	9,9	31,3	209		(ананас)	55	13,20
2,75	9,9	27,5	209		(груша)		
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский»	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом»	70	12,80
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	1,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>