

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 16
На 10 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,8	0,15	2,85	18	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	75	8,81
6,6	9,9	16,5	183		Рассольник Ленинградский с фаршем и сметаной (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод., сметана)	15/250/10	25,80
10,6	21,7	0,37	239,8	636	Сосиски молочные отварные (сосиски молочные)	100	47,60
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мушш., т. паста, лук репч.)	50/50	42,50
10,2	12,8	9,5	195	213	Фрикадельки мясные (говядина, хлеб пшен., молоко, масло растит., лук репч., мука пшен., соль йодир.)	70	27,70
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (минтай, масло растит., мука пшеничн., яйцо, соль йодир.)	100	32,10
25,22	10,11	29,06	308,3	342	Запеканка из творога со гущи МОЛОКОМ (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко гущи)	120/20	45,66
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,80
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,70
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто слобидрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	24,60
5,4	9,2	25,3	206	511	Кокроки с капустой (мука пшен., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль йодир., молоко 3,2%, капуста, масло растит.)	75	10,10
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	21,40
8,3	9,3	29,1	234	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	17,40
5,7	5,5	47,3	262,6	60	Булочка Кроха (тесто слобное, сахар-песок, масло слив., повидло)	75	8,50
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка)	110	41,40
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	1,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *А.П. Малыгина* А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *А.П. Малыгина*

<http://комбинат-уу.рф>