

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 13 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ кквал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
12,224	7,7077	4,929	137,99	256	Колобки «Приморье» (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	70	25,24
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,345	1,115	46,83	214,08	-	Банан свежий	213	28,10
<b>22,499</b>	<b>13,8474</b>	<b>131,396</b>	<b>749,07</b>	-	<b>Итого</b>	<b>863</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,264	11,332	4,9942	171,04	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод., масло слив.)	70/5	28,24
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,345	1,115	46,83	214,08	-	Банан свежий	213	28,10
<b>23,6299</b>	<b>18,4177</b>	<b>139,4946</b>	<b>829,12</b>	-	<b>Итого</b>	<b>898</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,50
2,4213	6,5067	21,027	152,8	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	19,42
12,061 99	15,544 32	12,407 031	237,77 495	1035	Биточки особые с соусом красным основным 75/30 (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.)	105	33,19
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,48
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
3,345	1,115	46,83	214,08	-	Банан свежий	223	29,43
<b>27,099</b>	<b>27,8602</b>	<b>147,6031</b>	<b>968,295</b>	-	<b>Итого</b>	<b>1002</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,10
3,0265	8,1975	26,281	191	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	20,30
13,637	17,467	13,823	267,03	1035	Биточки особые с соусом красным основным 85/30 (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.)	115	37,45
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,48
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
3,675	1,225	51,45	235,2	-	Банан свежий	245	32,34
<b>31,7842</b>	<b>32,4031</b>	<b>173,5713</b>	<b>1093,273</b>	-	<b>Итого</b>	<b>1164</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>							
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	11,05
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
<b>10,9</b>	<b>11,8</b>	<b>51,1</b>	<b>357</b>	-	<b>Итого</b>	<b>28,60</b>	<b>28,60</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
*А.П. Мальгина*  
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>