

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 14 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7752	4,048	0,2548	56,55	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
6,942	10,833	36,042	269,45	516	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	180/10	16,50
6,272	4,708	18,55	132,53	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшениц.)	20/31	13,76
2,3650 4	2,2352	16,802 24	96,79	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
0,56	0,42	14,42	65,8		Груша	170	32,64
20,9144	22,2456	86,0628	621,12		Итого	651	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
4,7752	4,048	0,2548	56,55	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
6,942	10,833 36	36,042 24	269,45	516	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/10	17,67
9,52	7,751	24,732	191	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшениц.)	25/40	17,28
2,3650 4	2,2352	16,802 24	96,79	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
0,58	0,4	14,9	68,1		Груша	172	32,95
24,1824	25,2676	92,7318	681,89		Итого	687	85,00
Льготное питание							
80,00							
Обед 7-11 лет							
6,0256	9,6208	6,1967	135,5	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	30/200	27,37
10,2	12,6	3,33	168	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пшениц., соль йод.)	45/45	38,50
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,75
0,9776	0,0528	22,904	96		Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон., кислота, аскорб кислота)	200	6,85
2,89	0,38	19,73	96,7	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,632	0,632	15,484	74,26		Яблоко свежее	158	17,02
27,026	27,764	108,36	801,86		Итого	898	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
4,9535 37	9,1752 32	7,7299 95	133,3	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	30/250	29,30
13,34	14,8	3,3	199,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пшениц., соль йод.)	60/60	51,34
5,1	4,8	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	6,91
0,9776	0,0528	22,904	96	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон., кислота, аскорб кислота)	200	6,85
3,37	0,45	22,95	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,596	0,596	14,602	70,03		Яблоко свежее	149	16,09
30,3137	30,402	118,695	877,23		Итого	999	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшениц., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,05
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
5,5	7,38	61,9	337,3		Итого		16,66

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>