

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 15 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
6,2	9,7	8,6	147	197/998	Шти из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	20,20
13,9	22,7	7,1	289	1033	Котлета Полтавская с соусом (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст.)	70/30	43,10
16,75	23,5	4,49	296,6	215	Бифштекс рубленый (говядина, свиная мука пш., соль йод., масло раст.)	70	48,80
13,75	5,15	3,26	114	580	Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пшениц., масло растит., соль йодир.)	75	37,10
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,00
3,1	4,1	31,5	176	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	130	6,70
2,8	3,8	22,3	135	604	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	150	8,70
0,24	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,20
3,43	6,1	31,18	193	333	Булочка «Вергута с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	13,60
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	6,80
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,90
12,64	15,52	31,25	351,3	589	Хот-дог закрытый (тесто едоб., сосиска, огурец сол., сыр., т.паста, масло раст.)	120	38,80
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209		(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209		(груша)		
4,2	14,7	25,9	294		Хекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,10
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  А.П.МАЛЫГИНА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>