

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 15 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, л	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
16,9	24,6	6,2	314,8	215/370	Бифштеке рубленый с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.)	70/30	50,02
3,1	4,1	31,5	176	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	130	6,73
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	180	6,42
2,3	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,5	0,5	13,4	64,3	-	Яблоко свежее	137	14,76
22,8	29,51	90,91	727,6		Итого	577	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 7-11 лет							
16,9	24,6	6,2	314,8	215/370	Бифштеке рубленый с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.)	70/30	50,02
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,13
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,58	0,58	14,3	68,2	-	Яблоко свежее	146	15,76
24,78	31,28	108,6	821,8		Итого	666	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
5,6	7,2	6,6	114,5	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	16,41
13,9	22,7	7,1	289	1033	Котлета Полтавская с соусом 70/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст.)	100	43,06
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,07	0,02	28,4	114	846	Кисель из варенья (варенье, сахар-песок, крахмал карт., лимон. кислота)	200	8,65
3,3	0,44	22,4	110	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,02
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91	-	Сок фруктовый	1/200	10,13
33,47	36,08	137,42	988,7		Итого	989	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
0,56	0,08	1,52	8,8	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	80	8,80
7,35	9,3	8,2	147,1	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
15,9	25,8	7,9	327,8	1033	Котлета Полтавская с соусом 80/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст.)	110	49,03
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,07	0,02	28,4	114	846	Кисель из варенья (варенье, сахар-песок, крахмал карт., лимон. кислота)	200	8,65
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,57
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91	-	Сок фруктовый	1/200	10,13
38,51	42,34	144,28	1092,3		Итого	1098	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,92
0,3	0,04	14,6	60	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,54
5,88	17,44	56,62	407		Итого		32,46

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>