

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 17 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)	200/10	19,77
20,192	22,408	18,55	165,3	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/37	14,19
19,896	13,142	44,623	376,6	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари панирон., сметан 15%, сгущенное молоко)	120/30	39,37
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
<b>47,178</b>	<b>46,45</b>	<b>120,973</b>	<b>899,7</b>		<b>Итого</b>	<b>617</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)	200/10	19,77
7,432	6,183	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,68
24,33	15,79	51,616 75	446,1	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари панирон., сметан 15%, сгущенное молоко)	150/30	44,88
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
<b>38,852</b>	<b>32,873</b>	<b>127,9675</b>	<b>951,7</b>		<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	45	5,28
4,3206	5,9083	10,218	111,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200	13,25
10,361	17,192	9,2685	233,24	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.Йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подж., соль йодир.) 75/30	105	30,24
3,6554	5,4235	35,975	207,3	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	7,44
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат киселя, сахар, аскорб. кислота)	200	7,13
3,15	0,42	21,42	105	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,72	0,54	18,54	84,6		Груша свежая	171	32,73
<b>24,188</b>	<b>29,381</b>	<b>134,7575</b>	<b>911,482</b>		<b>Итого</b>	<b>941</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
6,1057 7	7,9486	12,794 6	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	18,55
10,361	17,19	9,268	233,2	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.Йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подж., соль йодир.) 75/30	105	30,24
4,38	6,5	43,08	248	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	180	8,94
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат киселя, сахар, аскорб. кислота)	200	7,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,72	0,54	18,54	84,6		Груша свежая	180	34,47
<b>26,2367</b>	<b>32,986</b>	<b>139,786</b>	<b>967,5</b>		<b>Итого</b>	<b>1090</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто едоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	18,48
0,13	0,015	22,2	89,6	691	Напиток лимонный (лимоны, сахар-песок)	200	4,79
<b>9,04</b>	<b>8,035</b>	<b>51,56</b>	<b>314,6</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>23,27</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>