

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 14 сентября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № 26

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,512	11,48	8,05	161	145	Солянка по-домашнему со сметаной (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод., сметана)	30/250/10	32,00
5,186	6,11	26,99	183,7	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150/5	11,80
19,22	12,67	0,31	192,3	250	Рыбка Янтарная (горбуша, сыр российский, яйцо, сметана, масло растит.)	70	42,50
10,2	12,6	3,33	168	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	42,80
11,7	15,5	5,6	209	223	Котлета по-хльновски (мясо гов., лук репч., яйцо, картофель, яйцо, сухари панир., масло раст.)	75	33,20
17,76	19,2	20,6	326,3	230	Буузы-позы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.)	2/75	47,80
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,70
2,25	6,3	14,20	123	532	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус красн.)	150	9,40
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,00
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	30,60
4,7	3,7	45,3	233,8	322	Ватрушка с повидлом (тесто сдобное, повидло)	75	11,10
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто сдоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	32,70
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,9776	0,0528	22,904	96	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон., кислота, аскорб кислота)	200	6,90
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>