

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
0,44	0,08	1,52	9,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	40	4,70	
11,5	9,7	7,7	164,9	1027	Ежики мясные с соусом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., соус красный основной)	80/30	32,34	
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	6,75	
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26	
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07	
3,2	1	45,9	210	-	Банан	219	28,88	
23,07	15,11	121,32	722,61		Итого	749	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05	
11,5	9,7	7,7	164,9	1027	Ежики мясные с соусом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., соус красный основной)	80/30	32,34	
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	180	8,10	
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26	
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07	
3,4	1,1	48	220	-	Банан	229	30,18	
24,49	16,05	130,68	774,91		Итого	809	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05	
3,66	7,65	9,9	123,2	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза конс., колбаса доктор, морковь, лук реп., соль йод., масло раст.)	200	20,28	
15	8,7	6,6	165,2	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 80/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	110	32,57	
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота)	200	4,45	
3,37	0,45	22,95	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	2,88	
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
5,4	5	21,6	158	-	Снежок в потребительской упаковке	1/200	21,60	
33,04	26,66	115,29	843,3		Итого	1003	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74	
4,5	9,5	12,3	154	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза конс., колбаса доктор, морковь, лук реп., соль йод., масло раст.)	250	25,36	
16,9	9,6	7,3	184	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 90/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	120	36,54	
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота)	200	4,45	
2,47	0,33	16,83	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,14	
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
5,4	5	21,6	158	-	Снежок в потребительской упаковке	1/200	21,60	
37,82	31,88	115,55	911,9		Итого	1125	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон	70	28,60	
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55	
9,3	26,7	44,4	449		Итого	270	46,15	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>