

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 16
На 22 сентября 2021 г.

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027808



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,3	11	36	274	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,55
8,8	7,77	20,4	191	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.)	25/40	17,32
21,4	9,19	39,6	327	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	125/30	41,17
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
39,05	29,41	98,17	820		Итого	610	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,21	11,51	40,11	296,7	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	17,73
8,8	7,77	20,4	191	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.)	25/40	17,32
23,5	9,81	41,2	348	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	140/28	44,99
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
42,06	30,54	103,88	863,7		Итого	643	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	22,90
14,34	14,06	3,03	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 50/50	100	42,78
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,75
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,512	0,512	12,54	60,1	-	Яблоко свежее	128	13,76
30,562	26,452	111,17	790,1		Итого	898	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллто, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	22,90
17,21	16,91	3,61	235,7	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 60/60	120	51,34
5,76	5,43	39,41	229	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	200	7,68
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,46
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,6	0,6	14,79	71	-	Яблоко свежее	151	16,30
36,46	30,95	134,06	947,7		Итого	1021	115,00
Льготное питание							
Полдник							
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,68
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
8,76	11,78	41,2	306,3		Итого	295	24,29

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Мальгина* А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *Алиев*

<http://комбинат-уу.рф>