

Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 10  
На 23 сентября 2021 г.

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0323027803



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>								
0,28	0,04	0,76	4,4	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	40	4,40	
10,4	10	5,9	155,6	252	Сеченики Посольские (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	70	25,35	
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	150	10,01	
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26	
0,6	0,5	17,3	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77	
0,67	0,5	17,3	79	-	Груша свежая	168	32,21	
<b>15,39</b>	<b>15,6</b>	<b>79,5</b>	<b>546,6</b>		<b>Итого</b>	<b>668</b>	<b>80,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60	
10,4	10	5,9	155,6	252	Сеченики Посольские (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	70	25,35	
4,08	5,91	26,73	176,4	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	200	12,01	
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26	
0,6	0,5	17,3	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77	
0,6	0,5	17,7	80,8	-	Груша свежая	172	33,01	
<b>16,48</b>	<b>17,1</b>	<b>86,97</b>	<b>595,01</b>		<b>Итого</b>		<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60	
6,94	8,62	12,79	156,6	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	18/250	20,93	
18,2	24,4	39,5	478	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/150	51,81	
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03	
2,55	0,34	17,34	85	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,34	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13	
<b>31,83</b>	<b>35,54</b>	<b>123,25</b>	<b>945,2</b>		<b>Итого</b>	<b>982</b>	<b>100,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00	
6,94	8,62	12,79	156,6	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	18/250	20,93	
21,3	30,7	42	530	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	60/160	60,97	
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03	
3,52	0,47	23,97	117	-	Хлеб пшеничный йодированный	47	3,20	
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74	
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13	
<b>36,18</b>	<b>42,01</b>	<b>133,06</b>	<b>1054</b>		<b>Итого</b>	<b>1075</b>	<b>115,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>								
4,9	5,4	43,7	243	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)	75	9,83	
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55	
<b>10,7</b>	<b>11,8</b>	<b>53,1</b>	<b>363</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>27,38</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
*А.П. Малигина*  
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>