

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 28 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшенич.)	20/34	13,99
9	14,6	1,0	172	625	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	37,55
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
<b>22,76</b>	<b>26,16</b>	<b>91,53</b>	<b>701,5</b>		<b>Итого</b>	<b>679</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшенич.)	20/34	13,99
9	20,4	1,1	224,9	625	Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл.)	75/7	41,20
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
<b>23,76</b>	<b>32,74</b>	<b>98,1</b>	<b>791,9</b>		<b>Итого</b>	<b>717</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
7,9	7,1	18,	168	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	21,67
12,9	12,6	2,7	176,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/45	90	38,50
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,85
3,6	0,48	24,4	120	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	3,26
1,98	0,36	11,9	59,4	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,6	0,6	15,7	75,6	-	Яблоко свежее	161	17,30
<b>35,58</b>	<b>27,24</b>	<b>134,1</b>	<b>929,1</b>		<b>Итого</b>	<b>944</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
7,9	7,1	18,	168	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	21,67
17,2	16,9	3,6	235,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 60/60	120	51,31
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,85
3,6	0,48	24,4	120	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	3,26
1,98	0,36	11,9	59,4	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,6	0,6	15,7	75,6	-	Яблоко свежее	161	17,30
<b>41,48</b>	<b>32,64</b>	<b>142,1</b>	<b>1033,1</b>		<b>Итого</b>	<b>1004</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
5,5	17,4	42	347	332	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,92
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
<b>5,55</b>	<b>17,42</b>	<b>51,1</b>	<b>384</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>21,22</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>