

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 29 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,4	6,4	18,9	163,4	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	18,90
6,4	6,2	41,9	250	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/10	18,30
15,07	20,3	5,11	264	551	Бефстроганов (мясо гов. лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т.паста, соль йодир.)	50/50	48,70
16,7	23,5	4,4	296	215	Бифштекс рубленый (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст.)	70	48,80
13,8	5,1	3,2	114	580	Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, масло растит., соль йодир.)	75	37,10
18,9	14,7	20,6	290,8	230	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	47,80
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир)	150	16,20
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,90
21,2	8,7	26	267	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	100/20	40,70
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	6,80
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто слоендрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	24,60
12,5	13,7	21,4	259	672	Хачапури с сыром (мука пшен., масло слив., молоко, сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., сыр., яйцо)	75	28,30
					Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпресс., яйцо)	75	7,50
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	30,60
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,977	0,052	22,90	96	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар-песок, лимон., кислота, аскорб кислота)	200	6,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>