

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 01 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,2	7,6	1,6	132,5	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко 3,2%, яйцо)	75	30,47
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,77
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
3,3	1,1	46,4	212	-	Банан	221	34,08
23,65	13,78	112,54	675,88		Итого	251	80,00
							80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
15,1	8,2	1,7	141,4	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко 3,2%, яйцо)	80	32,50
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200	5,61
3,0	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
3,3	1,1	47,2	216	-	Банан	225	34,80
26	15,48	125,84	754,58		Итого	725	85,00
							85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
10,2	11,6	15,7	209	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	28,24
9,8	16,1	8,7	219,3	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 70/30	100	28,32
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,6	0,6	14,7	70,5	-	Яблоко свежее	150	16,20
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
30,13	32,89	147,01	986,3		Итого	1130	100,00
							100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
10,2	11,6	15,7	209	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	28,24
13,7	22,6	11,7	305,5	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 100/30	130	39,92
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,04
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,6	0,6	15,6	75,2	-	Яблоко свежее	160	17,28
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
35,09	40,17	157,46	1114,7		Итого	1214	115,00
							115,00
Льготное питание							
Полдник							
8,4	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,68
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
8,45	11,72	37,5	290		Итого	275	19,95

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>