

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 26  
На 21 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
15,52	17,55	6,68	247	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшенич., масло растит., соль йодир)	80	41,10
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	6,75
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	6,64
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,95
10	6,4	17	174		Йогурт фруктовый в п/у	1/200	22,56
<b>33,36</b>	<b>28,27</b>	<b>92,98</b>	<b>771,3</b>		<b>Итого</b>	<b>651</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>80,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
15,5	21,1	6,7	280	209	Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшенич., масло растит., соль йодир, масло слив)	80/5	44,08
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	180	8,10
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	6,64
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	53	3,62
10	6,4	17	174		Йогурт фруктовый в п/у	1/200	22,56
<b>35,09</b>	<b>32,72</b>	<b>104,6</b>	<b>866,8</b>		<b>Итого</b>	<b>717</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
9,2	8,3	17,9	184	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/250	17,13
11,8	10,8	3,6	159,2	1038	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн) 60/40	100	31,46
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/15	9,54
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	20	1,16
3,15	1,05	44,10	201,6	-	Банан	210	27,67
<b>36,92</b>	<b>26,15</b>	<b>143,2</b>	<b>964,2</b>		<b>Итого</b>	<b>990</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>100,00</b>							
<b>Обед 12 лет старше</b>							
9,2	8,3	17,9	184	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/250	17,13
17,8	15,5	4,3	228	1038	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн) 80/30	110	41,01
10,9	7,1	47,8	299	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	14,62
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/15	9,54
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	20	1,16
3,36	1,12	47,04	215	-	Банан	224	29,47
<b>45,83</b>	<b>32,72</b>	<b>158,74</b>	<b>1120,8</b>		<b>Итого</b>	<b>1064</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>115,00</b>							
<b>Полдник</b>							
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	12,68
0,14	0,04	0,03	1,33	-	Чай черный (чай)	200	0,57
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
<b>4,44</b>	<b>8,64</b>	<b>58,63</b>	<b>326,33</b>		<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>23,38</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *А.П. Малыгина* А.П.МАЛЫГИНА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *В.С. Сергеев*

<http://комбинат-уу.рф>