

Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 16  
ИИН 0323027803

«Согласовано»  
Директор школы № 16  
для документов

На 22 сентября 2021 г.  
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.

| Б                    | Ж     | У     | ЭЦ<br>ккал | №<br>ТТК | Наименование блюда  | Выход, г | Цена,<br>руб. |
|----------------------|-------|-------|------------|----------|---|----------|---------------|
| <b>Дополнительно</b> |       |       |            |          |   |          |               |
| 6,9                  | 5,97  | 19,07 | 157        | 983/998  | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)             | 20/250   | 22,90         |
| 6,13                 | 6,82  | 30,05 | 206        | 515      | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)  | 150/5    | 11,80         |
| 13,36                | 6,92  | 5,55  | 138        | 556      | Поджарка из рыбы (минтай, мука пш., лук репч., масло растит., соль йодир.)  | 70/20    | 32,10         |
| 17,7                 | 19,2  | 20,6  | 326        | 230      | Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)   | 2/75     | 47,80         |
| 14,34                | 14,06 | 3,03  | 196        | 550      | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)   | 50/50    | 42,80         |
| 4,32                 | 4,07  | 29,55 | 172        | 585      | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)  | 150      | 5,70          |
| 2,3                  | 8,5   | 17,9  | 158        | 313      | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир)   | 150      | 16,20         |
| 17,5                 | 7,8   | 35    | 281,3      | 1013     | Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.) | 100/30   | 34,20         |
| 8,46                 | 11,7  | 28,4  | 253        | 328      | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)  | 75       | 18,70         |
| 5,1                  | 5,7   | 29    | 188        | 60       | Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)   | 75       | 7,40          |
| 14,16                | 14,16 | 34,5  | 322        | 596      | Гамбургер (тесто сдоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)  | 100      | 32,70         |
| 5,9                  | 4,4   | 38,6  | 218        | 347      | Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжес., яйцо)   | 75       | 7,50          |
| 6,1                  | 13,8  | 61,9  | 396        | 71       | Лепешки с джемом (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., джем)  | 100/30   | 13,90         |
| 2,4                  | 7,7   | 25,3  | 187        | -        | Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)  | 55       | 13,20         |
| 2,75                 | 9,9   | 31,3  | 209        | -        | (ананас)  |          |               |
| 2,75                 | 9,9   | 27,5  | 209        | -        | (груша)   |          |               |
| 4,2                  | 14,7  | 25,9  | 294        | -        | Кекс «Волжский» БХП   | 70       | 23,10         |
| 6,3                  | 7,7   | 36,75 | 245        | -        | Калачик сметанный БХП   | 70       | 22,70         |
| 3,37                 | 13,5  | 52,5  | 352,5      | -        | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП  | 75       | 24,00         |
| 5,25                 | 3,5   | 42    | 224        | -        | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП   | 70       | 12,80         |
| 0,26                 | 1,18  | 19,8  | 91         | 904      | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)  | 200      | 11,60         |
| -                    | -     | -     | -          | -        | Чай пакетированный  | 200      | 6,80          |
| 0,05                 | 0,02  | 9,1   | 37         | 663      | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)  | 200      | 1,30          |
| 1,55                 | 1,45  | 2,17  | 29         | 603      | Чай с молоком (чай, молоко)   | 50/150   | 5,00          |
| -                    | -     | -     | -          | -        | Вода негазированная   | 0,5 л.   | 24,34         |
| 0                    | 0     | 24    | 91         | -        | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200    | 10,13         |
| 2,25                 | 0,3   | 15,3  | 75         | -        | Хлеб пшеничный йодированный   | 30       | 2,10          |
| 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47         | -        | Яблоки свежие   | 100      | 10,80         |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>