

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 26

На 23 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|------|-------|------------|----------|---|-----------|---------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 6,60 |
| 6,1 | 7,9 | 12,7 | 147,1 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) | 15/250/10 | 21,20 |
| 13,7 | 21,6 | 5,3 | 271 | 214 | Котлета Полтавская (говядина, шпик свиной, чеснок, сухари панир., масло растит.) | 70 | 41,80 |
| 10,4 | 10 | 5,9 | 155,6 | 252 | Сеченики Посольские (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир.) | 70 | 25,30 |
| 18,2 | 27,4 | 39,5 | 478 | 523 | Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир) | 50/150 | 51,80 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,20 |
| 3,06 | 4,43 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 150 | 10,00 |
| 9,1 | 10,4 | 18,3 | 204 | 19 | Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.) | 80 | 21,00 |
| 8,46 | 11,4 | 24,81 | 236 | 92 | Пицца Школьная (сыр, тесто слоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана) | 80 | 21,70 |
| 4,9 | 5,4 | 43,7 | 243 | 344 | Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло) | 75 | 9,80 |
| 646 | 234 | 8,3 | 9,3 | 29,1 | Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана) | 75 | 17,40 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | - | Кекс «Фараон» БХП | 70 | 28,60 |
| 4,2 | 10,8 | 32,1 | 240 | - | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП | 300 | 133,85 |
| 7,6 | 10,4 | 39,2 | 280 | - | Булочка «Рулетик с маком» БХП | 80 | 21,10 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | - | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 4,8 | 8,8 | 43,2 | 272 | - | Сочень с печеными яблоками БХП | 80 | 31,70 |
| 0,38 | 0,13 | 18,2 | 75,61 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,30 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,34 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 10,13 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,10 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 10,80 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>