

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 27 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,1	11,9	31,1	260,5	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	180/10	16,80
6,89	6,2	15,3	150	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	20/30	13,68
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
0,6	0,5	17,4	79,4	-	Груша	169	32,42
<b>20,09</b>	<b>24,24</b>	<b>77,25</b>	<b>621,1</b>		<b>Итого</b>	<b>649</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,8	12,4	34,6	282,1	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	200/10	18,00
6,89	6,2	15,3	150	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	20/30	13,68
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
0,7	0,5	19,4	88,8	-	Груша	189	36,22
<b>20,89</b>	<b>24,74</b>	<b>82,75</b>	<b>652,1</b>		<b>Итого</b>	<b>689</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
7,34	9,07	8,3	144,3	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
10,4	14	11,4	214	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 70/30	100	28,63
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	10,01
0,34	0,12	16,4	67	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	4,73
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,66	0,5	17,2	78	-	Груша	167	31,90
<b>25,97</b>	<b>28,75</b>	<b>100,48</b>	<b>749,3</b>		<b>Итого</b>	<b>937</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
7,34	9,07	8,3	144,3	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
13,3	17,6	14	269	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 90/30	120	36,47
3,6	5,3	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	180	12,01
0,38	0,13	18,2	75	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,46
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,72	0,54	15,54	84	-	Груша	180	34,56
<b>32,06</b>	<b>33,68</b>	<b>123,36</b>	<b>914,3</b>		<b>Итого</b>	<b>1030</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл, соль йодир., повидло)	75	11,43
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
<b>6,38</b>	<b>10,08</b>	<b>44,5</b>	<b>295</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>16,43</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>