

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 29 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,5	9,4	42	279,3	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/10	18,30
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшени. йодир.)	20/35	14,00
22,8	8,9	24,7	271,7	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	100/20	40,67
1,7	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
38,2	26,31	101,1	800		Итого	565	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,5	9,4	42	279,3	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/10	18,30
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшени. йодир.)	20/35	14,00
25,2	10,1	29	308,3	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	110/23	45,04
1,7	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
40,6	27,51	105,4	836,6		Итого	577	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,6	0,12	2,22	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
5,85	5,13	19,03	145,8	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	18,94
16,9	24,6	6,2	314,8	215/370	Бифштеке рубленый с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.) 70/30	100	50,02
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,88
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,65
4,05	0,54	27,54	135	-	Хлеб пшеничный йодированный	54	3,72
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74
33,17	45,77	110	992,7		Итого	859	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
5,85	5,13	19,03	145,8	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	18,94
19,3	27,9	6,9	357,1	215/370	Бифштеке рубленый с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.) 80/30	110	57,00
5,73	20	38,66	359,6	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	200	14,51
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,65
8,26	0,49	24,99	122,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	49	3,42
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74
41,71	54,1	119,39	1122		Итого	954	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	6,82
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
5,09	4,66	39,8	222		Итого	275	8,09

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>