

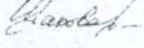

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 05 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,199	10,79	1,89	157	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	60	38,84
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,88
0,36	0,07	22,95	94,5	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)	180	6,16
1,72	0,23	11,73	57,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,56
3	2,5	11	158	-	Йогурт питьевой	1/200	22,56
22,579	28,59	76,57	736,7		Итого	613	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
13,199	10,79	1,89	157	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	60	38,84
5,24	18,09	34,97	323,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	180	13,06
0,4	0,08	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)	200	6,85
4,05	0,54	27,54	135	-	Хлеб пшеничный йодированный	54	3,69
3	2,5	11	158	-	Йогурт питьевой	1/200	22,56
25,889	32	100,9	878,7		Итого	694	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
6,43	8,45	16,21	166	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	25,51
11,05	28,97	0,491	372	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/7	51,76
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,75
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45
2,8	0,38	19,3	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,74
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
29,73	42,43	112,801	992,4		Итого	851	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
6,43	8,45	16,21	166	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	25,51
11,05	28,97	0,491	372	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/7	51,76
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	8,10
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45
2,32	0,31	15,81	78	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,15
1,3	0,24	7,9	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
29,07	42,94	131,411	1094,36		Итого	1103	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	14,50
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
5,6	5,6	69,6	347		Итого	275	24,63

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>