

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 06 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
27,56	11,23	33,33	344	342	Запеканка из творога со сгущ МОЛОКОМ (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	130/25	52,78
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
0,78	0,78	19,11	91,6		Яблоко	195	24,58
30,78	12,35	67,77	511,93		Итого	580	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
29,9	12,36	37,61	381	342	Запеканка из творога со сгущ МОЛОКОМ (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	140/30	57,78
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
0,78	0,78	19,11	91,6		Яблоко	195	24,58
33,12	13,48	72,05	548,93		Итого	595	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	16,29
15,19	24,14	36,86	425,5	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	40/140	49,64
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	12,74
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,57	0,57	14,11	67	-	Яблоко	144	18,10
24,32	33,9	112,66	838,7		Итого	839	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	16,29
18,25	27,46	39,5	478,2	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/150	60,53
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	12,74
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,684	0,684	16,75	80,3	-	Яблоко	171	21,51
28,244	37,434	123,04	929,7		Итого	896	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	17,39
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
10,37	18,01	56,3	430		Итого	280	34,94

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.пф>