

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 07 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
0,21	0,03	0,57	3,3	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	30	3,30	
11,25	14,34	6,43	199,8	252	Сеченники Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.)	75/5	27,24	
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01	
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,54	
2,3	0,31	15,8	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,13	
0,78	0,78	19,3	92	-	Яблоко свежее	197	24,78	
17,94	19,9	76,74	565		Итого	708	80,00	
Льготное питание								
Завтрак 12 лет и старше								
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,50	
11,25	14,34	6,43	199,8	252	Сеченники Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.)	75/5	27,24	
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01	
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,54	
3,2	0,43	21,9	107,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,93	
0,78	0,78	19,3	92	-	Яблоко свежее	197	24,78	
19,52	20,94	87,23	623,2		Итого	770	85,00	
Льготное питание								
Обед 7-11 лет								
6,8	8,4	13,4	157,5	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн. Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,77	
13,44	11,91	3,68	175,7	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный осн.)	90	40,06	
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	8,59	
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78	
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
0,72	0,72	17,83	85	-	Яблоко свежее	182	22,87	
31,53	26,31	110,9	814,2		Итого	951	100,00	
Льготное питание								
Обед 12 лет и старше								
6,8	8,4	13,4	157,5	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн. Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,77	
17,84	15,5	4,31	228,2	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красн. осн.)	80/30	110	53,01
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	10,31	
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78	
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
0,74	0,74	18,13	86	-	Яблоко свежее	185	23,20	
37,01	30,82	118,72	907,7		Итого	1004	115,00	
Льготное питание								
Полдник								
8,3	9,3	29,1	234	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	17,36	
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,57	
8,49	9,34	29,13	235,33		Итого	275	17,93	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>