

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 26

На 08 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,33	0,06	1,14	7,2	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	30	3,52
10,3	25,4	0,44	273	636	Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	100/5	50,57
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	6,67
2,6	0,35	17,8	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,36
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
18,53	29,74	94,71	720,2		Итого	720	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
10,3	25,4	0,44	273	636	Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	100/5	50,57
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	6,67
2,7	0,36	18,3	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,48
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
19,96	30,58	102,82	767,4		Итого	781	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
7,2	10,6	18	197	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	13,56
12,3	18,1	5,1	233	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 40/50	90	47,58
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,47
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,71	0,71	17,54	84		Яблоко свежее	179	22,50
29,22	34,6	105,52	839		Итого	934	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,2	10,6	18	197	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	13,56
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	100	57,45
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	8,97
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,78	0,78	19,3	92		Яблоко свежее	197	24,72
34,63	38,05	122,22	950		Итого	1012	115,00
Льготное питание							
Полдник							
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто сдобн, дрож. колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	23,91
0,3	0,08	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
6,1	9,33	81,9	356		Итого	300	29,52

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>