

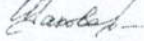

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 05 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТ К	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,00
6,69	9,95	15,57	182	167/ 998	Рассольник Ленинградский с фаршем и сметаной (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод., сметана)	15/250/10	28,20
13,44	11,91	3,68	175,7	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо) 60/30	90	40,10
13,4	8,9	6,3	160	556	Поджарка из рыбы (минтай, мука пш., лук репч., соль йодир., масло растит.)	70/20	32,10
10,6	21,7	0,37	239,8	636	Сосиски молочные отварные (сосиски молочные)	100	47,60
14,73	23,15	5,74	290	214	Котлета Полтавская (говядина, свинина, чеснок, сухари панир., масло подсолн.)	75	53,40
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,80
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,90
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,70
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,40
8,46	11,4	24,81	236	92	Пицца Школьная (мука пшениц., сахар-песок, масло слив., яйцо, дрожжи, масло растит., колбаса докторская, сыр, томат паста)	80	20,50
5,7	5,5	47,3	262,6	60	Булочка «Кроха» (мука пшениц., сахар-песок, яйцо, соль йодир., дрожжи прес., масло слив., повидло)	75	8,50
12,5	13,7	21,43	259	672	Хачапури с сыром (тесто ед. сыр, масло раст.)	75	28,30
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>