

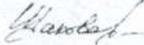
Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 04 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,44	15,87	38,37	326	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	26,19
6,89	6,2	15,3	147,8	1017	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	20/30	13,68
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
0,73	0,73	17,93	86	-	Яблоко свежее	183	22,97
<b>16,8</b>	<b>24,56</b>	<b>112,2</b>	<b>739,8</b>		<b>Итого</b>	<b>813</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,27	17,63	42,63	362	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	29,10
6,89	6,2	15,3	147,8	1017	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	20/30	13,68
1,74	1,7	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
0,79	0,79	19,5	93,5		Яблоко свежее	199	25,06
<b>17,69</b>	<b>26,32</b>	<b>118</b>	<b>783,3</b>		<b>Итого</b>	<b>849</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
7,348	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,04
11,21	14,04	10,34	212	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 80/30	110	28,56
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
2,62	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,42
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,74	0,74	18,2	87		Яблоко	186	23,43
<b>27,428</b>	<b>29,04</b>	<b>96,85</b>	<b>764,1</b>		<b>Итого</b>	<b>1035</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00
7,348	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,04
13,97	17,27	12,67	262	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 100/30	130	35,40
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,77	0,77	18,91	90		Яблоко	193	24,20
<b>32,408</b>	<b>33,47</b>	<b>113,15</b>	<b>880</b>		<b>Итого</b>	<b>1147</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
5,8	5,5	44,4	251,7	324	Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко стуч. вар.)	75	11,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
<b>7,35</b>	<b>6,95</b>	<b>46,57</b>	<b>279,7</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>16,30</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>