

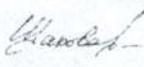
Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 26  
На 05 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                              | Ж            | У              | ЭЦ ккал        | № ТТК   | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб.    |
|--------------------------------|--------------|----------------|----------------|---------|--|-------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |                |                |         |  |             |               |
| 13,199                         | 10,79        | 1,89           | 157            | 224     | Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)   | 60          | 38,84         |
| 4,3                            | 15           | 29             | 269,7          | 309     | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)                                      | 150         | 10,88         |
| 0,36                           | 0,07         | 22,95          | 94,5           | 435     | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)   | 180         | 6,16          |
| 1,72                           | 0,23         | 11,73          | 57,5           | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 23          | 1,56          |
| 3                              | 2,5          | 11             | 158            | -       | Йогурт питьевой  | 1/200       | 22,56         |
| <b>22,579</b>                  | <b>28,59</b> | <b>76,57</b>   | <b>736,7</b>   |         | <b>Итого</b>   | <b>613</b>  | <b>80,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |                |                |         |  |             |               |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |                |                |         |  |             |               |
| 13,199                         | 10,79        | 1,89           | 157            | 224     | Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)   | 60          | 38,84         |
| 5,24                           | 18,09        | 34,97          | 323,7          | 309     | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)                                      | 180         | 13,06         |
| 0,4                            | 0,08         | 25,5           | 105            | 435     | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)   | 200         | 6,85          |
| 4,05                           | 0,54         | 27,54          | 135            | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 54          | 3,69          |
| 3                              | 2,5          | 11             | 158            | -       | Йогурт питьевой  | 1/200       | 22,56         |
| <b>25,889</b>                  | <b>32</b>    | <b>100,9</b>   | <b>878,7</b>   |         | <b>Итого</b>   | <b>694</b>  | <b>85,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |                |                |         |  |             |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |                |                |         |  |             |               |
| 0,66                           | 0,12         | 2,28           | 14,4           | 982     | Закуска порционная (помидоры свежие)   | 60          | 7,05          |
| 6,43                           | 8,45         | 16,21          | 166            | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 15/250      | 25,51         |
| 11,05                          | 28,97        | 0,491          | 372            | 636     | Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)   | 100/7       | 51,76         |
| 5,25                           | 3,90         | 32,7           | 187            | 307     | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)  | 150         | 6,75          |
| 0,57                           | 0,07         | 24             | 99             | 611     | Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)  | 200         | 4,45          |
| 2,8                            | 0,38         | 19,3           | 95             | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 39          | 2,74          |
| 2,97                           | 0,54         | 17,82          | 59             | -       | Хлеб ржаной  | 30          | 1,74          |
| <b>29,73</b>                   | <b>42,43</b> | <b>112,801</b> | <b>992,4</b>   |         | <b>Итого</b>   | <b>851</b>  | <b>100,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |                |                |         |  |             |               |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |                |                |         |  |             |               |
| 1,1                            | 0,2          | 3,8            | 24             | 982     | Закуска порционная (помидоры свежие)   | 100         | 11,74         |
| 6,43                           | 8,45         | 16,21          | 166            | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 15/250      | 25,51         |
| 11,05                          | 28,97        | 0,491          | 372            | 636     | Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)   | 100/7       | 51,76         |
| 6,3                            | 4,7          | 39,2           | 225            | 307     | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)  | 180         | 8,10          |
| 0,57                           | 0,07         | 24             | 99,36          | 611     | Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)  | 200         | 4,45          |
| 2,32                           | 0,31         | 15,81          | 78             | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 31          | 2,15          |
| 1,3                            | 0,24         | 7,9            | 39             | -       | Хлеб ржаной  | 20          | 1,16          |
| 0                              | 0            | 24             | 91             | -       | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200       | 10,13         |
| <b>29,07</b>                   | <b>42,94</b> | <b>131,411</b> | <b>1094,36</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>1103</b> | <b>115,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |                |                |         |  |             |               |
| <b>Полдник</b>                 |              |                |                |         |  |             |               |
| 4,69                           | 6,9          | 39,59          | 239            | 710     | Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)                            | 75          | 14,50         |
| 0                              | 0            | 24             | 91             | -       | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200       | 10,13         |
| <b>5,6</b>                     | <b>5,6</b>   | <b>69,6</b>    | <b>347</b>     |         | <b>Итого</b>   | <b>275</b>  | <b>24,63</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>