

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 46
На 11 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44	
5,5	5,8	28,78	189,8	516	Каша молочная ячневая с маслом (крупя ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	160/5	12,43	
9,52	7,75	24,73	191	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	25/40	17,28	
2,36	2,23	16,8	96,7	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66	
0,69	0,51	17,81	81,3	-	Груша	173	33,19	
22,77	20,33	88,37	615,3		Итого	643	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44	
6,94	10,83	36,04	269,45	516	Каша молочная ячневая с маслом (крупя ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/10	17,67	
9,52	7,75	24,73	191	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	25/40	17,28	
2,36	2,23	16,80	96,79	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66	
0,58	0,4	14,9	68,1	-	Груша	172	32,95	
24,1	25,25	92,72	681,84		Итого	687	85,00	
Льготное питание								80,00
Обед 7-11 лет								
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05	
4,5	9,5	12,3	154	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза конс., колбаса доктор, морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	250	23,85	
13,19	7,21	5,92	141,3	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 70/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	100	28,59	
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45	
3,6	0,48	24,5	120	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	3,29	
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
5,4	5	21,6	158		Снежок кисломолочный	1/200	21,60	
32,3	27,05	118,56	857,7		Итого	1028	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74	
5,4	11,4	14,7	184,8	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза конс., колбаса доктор, морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	300	28,62	
14,77	8,15	4,85	151,8	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 80/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	120	32,57	
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45	
3,07	0,41	20,9	102	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,85	
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
5,4	5	21,6	158		Снежок кисломолочный	1/200	21,60	
35,23	30,77	121,77	917,6		Итого	1111	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	11,05	
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55	
10,9	11,8	51,1	357		Итого	275	28,60	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *Васильев*

<http://комбинат-уу.рф>