

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 26

На 12 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)	200/10	19,77
7,43	6,18	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,68
19,1	12,2	39,07	343,8	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	120/20	39,88
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
<b>33,62</b>	<b>29,28</b>	<b>115,42</b>	<b>849,4</b>		<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)	200/10	19,77
7,43	6,18	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,68
21,5	13,78	43,68	385	-	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	135/22	44,88
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
<b>36,02</b>	<b>30,86</b>	<b>120,03</b>	<b>890,6</b>		<b>Итого</b>	<b>617</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
2,42	6,50	21,02	152,8	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	23,83
12,06	15,5	12,4	237	1035	Биточки особые с соусом красным основным 75/30 (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.)	105	37,82
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,78
2,63	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,39
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	17,5	70	-	Фруктовое пюре	1/125	25,27
<b>23,71</b>	<b>26,69</b>	<b>119,68</b>	<b>829,3</b>		<b>Итого</b>	<b>909</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
3,02	8,19	26,28	191	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	23,83
16,0	20,35	15,94	310,9	1035	Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.)	100/30	50,31
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,78
3,90	0,52	26,5	130	-	Хлеб пшеничный йодированный	52	3,55
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	17,5	70	-	Фруктовое пюре	1/125	25,27
<b>31,42</b>	<b>34,17</b>	<b>151</b>	<b>1021,9</b>		<b>Итого</b>	<b>981</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,92
0,3	0,04	14,6	60	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,54
<b>5,88</b>	<b>17,44</b>	<b>56,62</b>	<b>407</b>		<b>Итого</b>	<b>295</b>	<b>32,46</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>