

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 16

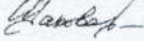


На 13 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Согласовано»
Директор школы № 16

Б	Ж	У	Эц ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,12	11,55	9,01	188,5	774/370	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной)	80/30	40,16
3,1	4,1	31,5	176	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,77
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
2,3	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,5	0,5	13,4	64,3	-	Яблоко свежее	184	23,17
18,02	16,46	93,72	601,3		Итого	674	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
12,12	11,55	9,01	188,5	774/370	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной)	80/30	40,16
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,58	0,58	14,3	68,2	-	Яблоко свежее	206	25,92
20	18,23	111,41	695,5		Итого	736	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
7,35	9,3	8,2	147,1	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,04
12,99	15,05	6,36	212,8	1033	Котлета Полтавская с соусом 60/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст)	90	43,96
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,23	1,06	17,8	82	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	10,42
2,02	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,85
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
32,53	31,28	91,09	779,6		Итого	797	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00
7,35	9,3	8,2	147,1	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,04
13,9	22,7	7,1	289	1033	Котлета Полтавская с соусом 70/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст)	100	49,88
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
3,44	0,46	23,46	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	3,18
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
36,77	40,38	111,38	961,7		Итого	916	115,00
Льготное питание							
Полдник							
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	21,24
0,13	0,015	22,2	89,6	691	Напиток лимонный (лимона, сахар-песок)	200	5,87
9,04	8,035	51,56	314,6		Итого	275	27,11

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>