

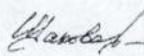
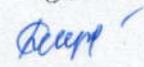
Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 26  
На 14 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
13,97	15,32	5,43	215	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/9	34,21	
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01	
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45	
2,55	0,34	17,34	85	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,30	
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13	
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90	
<b>25,7</b>	<b>28,78</b>	<b>134,7</b>	<b>902</b>		<b>Итого</b>	<b>743</b>	<b>80,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
13,99	16,05	5,44	222	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/10	34,81	
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,35	
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45	
3,68	0,49	24,99	122	-	Хлеб пшеничный йодированный	49	3,36	
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13	
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90	
<b>27,39</b>	<b>30,53</b>	<b>146,32</b>	<b>973</b>		<b>Итого</b>	<b>809</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>								
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	8,22	
4,95	9,17	7,72	133,3	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	30/250	30,47	
11,51	12,45	2,58	168,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	40/50	90	41,72
4,60	4,35	31,52	183,7	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	160	6,12	
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	8,67	
2,97	0,54	17,82	89,1	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,06	
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74	
<b>26,82</b>	<b>27,13</b>	<b>91,81</b>	<b>722,3</b>		<b>Итого</b>	<b>875</b>	<b>100,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74	
4,95	9,17	7,72	133,3	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	30/250	30,47	
13,34	14,8	3,3	199,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	100	51,50
5,76	5,43	39,41	229,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	200	7,68	
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	8,67	
3,10	0,56	18,6	93,06	-	Хлеб пшеничный йодированный	47	3,20	
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74	
<b>29,94</b>	<b>30,58</b>	<b>101,2</b>	<b>803,16</b>		<b>Итого</b>	<b>957</b>	<b>115,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								
<b>Полдник</b>								
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон	70	28,60	
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55	
<b>9,3</b>	<b>26,7</b>	<b>44,4</b>	<b>449</b>		<b>Итого</b>	<b>270</b>	<b>46,15</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>