

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 26  
На 11 октября 2021 г.

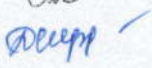
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	Эц ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,00
4,5	9,5	12,3	154	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза консерв., колбаса доктор, морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	250	23,90
5,186	6,11	26,99	183,7	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	160/5	12,40
17,09	13,08	6,409	211,8	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука, лук репч., масло растит., соль йодир.)	70/20	36,60
17,8	20,8	13,8	314	575	Мясо тушеное с капустой (говядина, капуста свежая, морковь, лук репчат., т.паста, сахар-песок, мука пшен., масло растит.)	50/150	61,90
11,7	15,5	5,6	209	223	Котлета по-хлыновски (мясо гов., лук репч., яйцо, картофель, яйцо, сухари панир., масло раст.)	75	38,90
14,9	7,6	5,6	151	743	Хлебцы рыбные (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	80	31,80
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,00
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	10,10
9,1	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	25,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
8,5	6,8	47,9	287,5	718	Блинчики со сгущенным молоком (мука пш., молоко 3,2%, яйцо, сахар-песок, соль йодир., масло растит., молоко егун.)	100/30	19,80
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	11,10
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
0,22	0,05	13,76	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>