

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 16
На 13 октября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № 16

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
6,21	10,26	8,79	152,6	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	20/250/10	27,70
16,8	14,1	2,8	206	208	Люля кебаб домашний (говядина, лук репчатый, хлеб пш., соль йодир.)	70	58,00
13,9	22,7	7,1	289	1033	Котлета Полтавская с соусом (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст.)	70/30	49,90
13,75	5,15	3,26	114	580	Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуна, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	75	37,10
12,22	12,75	11,36	209,1	29	Биточки паровые (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир.)	80	38,90
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,00
3,1	4,1	31,5	176	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,80
2,8	3,8	22,3	135	604	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	150	8,70
0,24	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,20
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	21,20
3,43	6,1	31,18	193	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	13,60
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	21,20
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	6,80
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,90
12,64	15,52	31,25	351,3	589	Хот-дог закрытый (тесто сдоб., огурец сол., сыр., т. паста, масло раст.)	120	38,80
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209				
2,75	9,9	27,5	209				
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	8,70
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>