

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 16
На 15 октября 2021 г.



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,00
6,3	9,4	13,1	163,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	23,90
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	51,20
8,09	12,85	5,98	172,0	225	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.)	60	26,10
10,55	8,1	5,61	137,6	222	Ежики мясные (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод.)	75	35,50
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
3,65	5,42	35,9	207,3	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	7,40
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	6,80
3,5	12,8	26,9	237	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл.)	150	16,20
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,10
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто ед., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кеке Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,10
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю.Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *Дуп*

<http://комбинат-уу.рф>