

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 26
На 14 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,97	15,32	5,43	215	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/9	34,21
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,55	0,34	17,34	85	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,30
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
25,7	28,78	134,7	902		Итого	743	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
13,99	16,05	5,44	222	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/10	34,81
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,35
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
3,68	0,49	24,99	122	-	Хлеб пшеничный йодированный	49	3,36
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
27,39	30,53	146,32	973		Итого	809	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	8,22
4,95	9,17	7,72	133,3	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	30/250	30,47
11,51	12,45	2,58	168,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	40/50	41,72
4,60	4,35	31,52	183,7	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	160	6,12
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	8,67
2,97	0,54	17,82	89,1	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,06
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
26,82	27,13	91,81	722,3		Итого	875	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
4,95	9,17	7,72	133,3	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	30/250	30,47
13,34	14,8	3,3	199,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	51,50
5,76	5,43	39,41	229,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	200	7,68
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	8,67
3,10	0,56	18,6	93,06	-	Хлеб пшеничный йодированный	47	3,20
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
29,94	30,58	101,2	803,16		Итого	957	115,00
Льготное питание							
Полдник							
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон	70	28,60
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
9,3	26,7	44,4	449		Итого	270	46,15

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *А.М. Шахова*

<http://комбинат-уу.рф>